

Presseinformation

Mutig, fair und stark wie ein Bär

Vorschulkinder der DRK Kita Heeper Strolche lernen Selbstbehauptung

Bielefeld, 13.03.2015

Mit dem Übergang in die Schule treten Kinder in eine neue Welt. Das ungewohnte Umfeld, unbekannte Mitschüler und neue Regeln können eine Vielzahl an Unsicherheiten verursachen. Um sich im Alltag und später in der Schule besser zurechtzufinden, benötigen Kinder vor allem eine gehörige Portion Selbstwertgefühl, Mut, Entschlusskraft sowie soziale Kompetenzen.

Erstmals absolvieren Vorschulkinder der DRK Kita Heeper Strolche jetzt das Selbstbehauptungsprogramm „Bärenstark in Bielefeld“. Von der Sportjugend konzipiert zeigen ausgebildete Übungsleiter aus Bielefelder (Kampf-) Sportvereinen den Vorschulkindern, wie „bärenstark“ sie sind. Bei den Strolchen leitet Stefan Gröger aus dem Verein TAO Bielefeld das Angebot. „Wenn die Kinder aus sich herauskommen, einfach mitmachen und dabei Spaß haben, ist das ein Erfolg“, sagt der Kampfkunst Fachsportlehrer.

Und Spaß hatten sie! Egal, ob es hieß, sich beim Sandwich-Spiel mit mehreren Kindern aufeinanderzulegen, sich durch eine enge „Gletscherspalte“ zwischen zwei Turnmatten zu zwängen oder dem Gegenüber auf die Füße zu treten, ohne selbst getroffen zu werden: Die kleinen Strolche waren mit Feuereifer dabei. Eine Rolle vorwärts über die Matte und anschließend eine Runde in die Handschuhe Grögers geboxt? Kein Problem! „Dass in dieser Gruppe alle Kinder die Rolle beherrschen, ist wirklich toll“, lobt Gröger. In Zeiten, in denen immer häufiger beide Eltern berufstätig sind, fehle im Alltag oftmals die Zeit, mit Spiel und Sport die motorischen und koordinativen Fähigkeiten ihrer Kinder zu fördern.

Mit Bewegungs- und kleinen Raufspielen auf der Matte stärkt Gröger das Selbstbewusstsein der Kinder und sensibilisiert sie gleichzeitig für Werte wie Hilfsbereitschaft, Mut und Respekt. Dabei streut er auch schon einmal als Belohnung für gutes Mitmachen eine kleine Judo-Einheit ein. „Sich von jemand anderem anfassen lassen, anderen zu vertrauen und zu wissen: Ich kann das schaffen! All dies war anfangs nicht immer leicht für die Kinder“, sagt Erzieherin Franziska Micik.

**DRK Kreisverband
Bielefeld e.V.**

Marita Gelbe-Kruse

Leiterin DRK Kita

Heeper Strolche

Tel. 0521 – 16 43 604

Fax 0521 – 16 43 896

info@drk-heeper-strolche.de

www.drk-heeper-strolche.de

Rüggiesiek 21

33719 Bielefeld

**DRK Kreisverband
Bielefeld e.V.**

Marita Gelbe-Kruse

Leiterin DRK Kita

Heeper Strolche

Tel. 0521 – 16 43 604

Fax 0521 – 16 43 896

info@drk-heeper-strolche.de

www.drk-heeper-strolche.de

Rüggiesiek 21

33719 Bielefeld

„Es ist schön zu beobachten, wie sie innerlich wachsen und selbstbewusster werden, wenn man sie immer wieder lobt oder nach kleinen Missgeschicken aufbaut“. Deswegen heißt es auch am Ende der Stunde: „Ihr habt super mitgemacht und gut zugehört – noch viel besser als beim letzten Mal“. Auf solche Weise angespornt endet eine aufregende Stunde mit dem von Gesten begleiteten Abschlussritual: „Wir haben Mut, wir sind fair, wir sind stark – wie ein Bär!“

Weitere Informationen

DRK Kita Heeper Strolche
Rüggiesiek 21, 33719 Bielefeld
Marita Gelbe-Kruse Tel.: 0521 – 16 43 604

Kita HS Bärenstark 1: Ein Sandwich aus Jungen: Erik (verdeckt, von unten), Deniz, Jayce, Luca und Anton beweisen Mut und Vertrauen, andere so nah an sich heranzulassen.

Kita HS Bärenstark 2: Mal sehen, wer hier wen trifft: Mittels kleiner Bewegungs- und Raufspiele entwickeln Kinder (im Vordergrund v. I. hier Hedi und Ayse) mehr Selbstbewusstsein.

Kita HS Bärenstark 3: „Wir haben Mut, wir sind fair, wir sind stark – wie ein Bär!“ - Gemeinschaft macht alle stark: Erzieherin Franziska Micik (v. I.), Luca, Anton, Deniz, Hedi, Lisa, Charlotte, Ayse, Kursleiter Stefan Gröger, Jayce, Sina Tonnemacher, Livia und Erik.