

Presseinformation

Gesund von klein auf DRK Kita Heeper Strolche schließt Gesundheitsprojekt mit Mini-Sportabzeichen ab

Bielefeld, den 17.03.2014

Die Kinder der Kita Heeper Strolche des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) haben sich im Rahmen einer Projektwoche intensiv mit dem Thema Gesundheit beschäftigt. Dabei standen gesunde Ernährung und Bewegung im Mittelpunkt vielfältiger Angebote. Höhepunkt des Gesundheitsprojektes war die Verleihung des Minisport-Abzeichens der Bielefelder Sportjugend an 23 Mädchen und Jungen im Alter von 4 bis 6 Jahren.

Ernährungsgewohnheiten werden in den ersten Lebensjahren geprägt. „Die Verantwortung der Kita für das spätere Ernährungsverhalten der Kinder wächst“, sagt Kita-Leiterin Marita Gelbe-Kruse. In der DRK Kita Heeper Strolche essen 29 von 40 Kindern zu Mittag. Daher will man in der Einrichtung gesunde Ernährung, aber auch Bewegung verstärkt in die alltägliche pädagogische Arbeit einbinden.

Während des Projektzeitraums kochten die Kinder jeden Tag gemeinsam mit den Erzieherinnen und Erziehern. Gemüsesuppe, panierte Fischwürfel, Pellkartoffeln mit Kräuterquark, Spaghetti mit Tomatensoße, Gemüse- und Obstspieße standen dabei auf dem Speiseplan. „Die Kinder essen wie die Scheunendrescher“, schmunzelt Gelbe-Kruse, „weil man eher probiert, was man selbst zubereitet hat“. So wurde auch aus der selbsternannten „Ananas-Hasserin“ Leni (6) ein Ananas-Fan: „Das hat keine drei Minuten gedauert“, erzählt Gelbe-Kruse.

Den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder fördert man in der DRK Kita Heeper Strolche mit Spiel- und Sportangeboten und einem anregenden Bewegungsumfeld. Um das Minisportabzeichen zu erlangen, bewältigten die Kinder verschiedene Aufgaben und Stationen zum Laufen, Werfen, Springen und Balancieren. „Mit jeder Station schulen wir eine bestimmte motorische Fähigkeit“, sagt Gelbe-Kruse. Am Ende der Projektwoche hatten 10 Jungen und 13 Mädchen Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination unter Beweis gestellt. In einer Feierstunde nahmen sie stolz die Urkunden entgegen.

**DRK Kreisverband
Bielefeld e.V.**

Marita Gelbe-Kruse

Leiterin DRK Kita

Heeper Strolche

Tel. 0521 – 16 43 604

Fax 0521 – 16 43 896

info@drk-heeper-strolche.de

www.drk-heeper-strolche.de

Rüggiesiek 21

33719 Bielefeld

Möglich geworden ist die Projektwoche mit finanziellen Mitteln aus dem Projekt „Frühkindliche Gesundheitsförderung in Kitas“, einer Kooperation des Amtes für Jugend und Familie der Stadt Bielefeld und den Kitas im DRK Kreisverband Bielefeld e. V. Bis September 2015 fließen zugunsten des Projektes insgesamt rund 9.000 Euro Fördermittel an die DRK Kita Heeper Strolche.

Christina-Carolin Remppe

Weitere Informationen

DRK Kita Heeper Strolche
Rüggiesiek 21, 33719 Bielefeld

Marita Gelbe-Kruse Tel.: 0521 – 16 43 604

**DRK Kreisverband
Bielefeld e.V.**

Marita Gelbe-Kruse

Leiterin DRK Kita

Heeper Strolche

Tel. 0521 – 16 43 604

Fax 0521 – 16 43 896

info@drk-heeper-strolche.de

www.drk-heeper-strolche.de

Rüggiesiek 21

33719 Bielefeld