

Erdbeeren wachsen nicht auf Sträuchern

Sommerzeit – Erdbeerzeit! Aber wie sehen denn eigentlich Erdbeeren und Erdbeerpflanzen aus? Wo wachsen sie? Und vor allem: Wie schmecken sie? Diesen und anderen Fragen gingen die Vorschulkinder im Rahmen des Erdbeerprojektes am 19. und 20. Juni 2013 nach. Unter fachkundiger Anleitung von Silke Hesse, Ernährungswissenschaftlerin bei der REGE mbH Bielefeld, erfuhren die Kinder Wissenswertes rund um die beliebte Frucht.

Kulinarischer Höhepunkt des ersten Tages: die Mädchen und Jungen bereiteten gemeinsam Erdbeermilch und Erdbeerquark zu, die sie anschließend verzehren durften. Das war nicht nur richtig lecker, sondern auch lehrreich: Denn die frisch zubereiteten Produkte unterschieden sich geschmacklich deutlich von den Fertigprodukten, die den Vorschulkindern bisher bekannt waren.

Am zweiten Projekttag stand ein Ausflug zum Erdbeerfeld auf dem Programm. Hier galt es, das erworbene Wissen anzuwenden. Die Kinder wussten genau, wie reife Erdbeeren aussehen und welche Früchte besser noch nicht geerntet werden. Denn nur die roten Erdbeeren schmecken so richtig lecker. Vorsichtig mussten die Früchte gepflückt werden, damit sie sie heil im Korb landeten. Immer wieder verschwanden einzelne Beeren direkt im Mund der kleinen Schleckermäuler, die mit Begeisterung feststellten, wie köstlich frisch gepflücktes Obst schmeckt!

Über 5 kg Beeren brachten die fleißigen Erntehelfer mit in die Kita. Dort ging es mit Hilfe einiger Eltern weiter: Erdbeeren wurden entstielt, gereinigt und anschließend mit Messer, Pürierstab oder Mixer zerkleinert. Die Kinder lernten verschiedene Gelierzucker kennen und stellten selbst Marmelade auf kaltem Wege her. Während die Eltern den heißen Teil übernahmen, bemalten die Mädchen und Jungen Schilder für die Erdbeermarmeladengläser.

Auch hier waren die Mädchen und Jungen mit Feuereifer dabei – und die köstliche Marmelade wurde von allen Kindern der Kita mit Begeisterung verzehrt. Am Ende zweier spannender Tage waren sich alle einig: Erdbeeren sehen toll aus und sind gesund, aber vor allem seeeehr lecker!