

# Presseinformation

## **Bärenstarke Heeper Strolche Vorschulkinder lernen Selbstbehauptung**

Bielefeld, 26. Februar 2016

In der Turnhalle der DRK Kita Heeper Strolche ist was los. Hier dürfen Vorschulkinder unter Aufsicht rangeln und raufen, kämpfen und schreien. Bereits im zweiten Jahr absolvieren die Strolche das Selbstbehauptungsprogramm „Bärenstark in Bielefeld“. Seit vier Wochen lernen die Kinder einmal pro Woche für 60 Minuten, wie man hilfsbereit, mutig und fair sein kann und dass man andere respektvoll behandelt, auch wenn man der Stärkere ist.

Wie man das trainieren kann, zeigt den Kindern Stefan Gröger. Er ist Kampfkunst Fachsportlehrer aus dem Verein TAO Bielefeld, einem Kooperationsverein der Sportjugend Bielefeld. Dort wurde 2013 das Bärenstark Programm entwickelt. Seitdem haben rund 400 Kinder daran teilgenommen.

Eines von ihnen ist die sechsjährige Melda. Lebhaft erzählt sie von ihren Lieblingsspielen. „Krankenhaus“ ist eines davon, ein Spiel, in dem Kinder gefangen, aber von zwei Helfern auf eine Matte getragen und so ausgelöst werden können. „Hilfsbereitschaft, Mut, Fairplay, Vertrauen – für all das werden die Kinder hier sensibilisiert“, sagt Uwe Hacker. Die Kinder forderten dieses Spiel auch im Kita-Alltag ein, erzählt der Erzieher. Ein Zeichen dafür, dass die Spiele vor allem Spaß machen, auch wenn es zwischenzeitlich ordentlich zur Sache geht.

Dass die Kinder im Eifer des Gefechts nicht übertreiben, dafür sorgt Stefan Gröger. „Wenn ein Kind stopp ruft, muss sofort Schluss sein“, erklärt er den Kindern und droht der temperamentvollen Gruppe augenzwinkernd an. „Ich werde unfair, meine Hilfsbereitschaft lässt nach“. „Wir sind fair, nicht unfair“, wird Gröger von Ronny (6 Jahre) direkt in seine Schranken gewiesen. Ein Zeichen dafür, dass die Lektion bei den Mädchen und Jungen angekommen ist.

„Die Vorschulkinder haben gelernt, dass es Spiele gibt, bei denen man miteinander kämpft, ohne sich wehzutun“, resümiert Hacker. Auch hätten Kinder miteinander Kraftproben gemacht, die dies im Alltag nie tun würden.

**DRK Kreisverband  
Bielefeld e.V.**

**Marita Gelbe-Kruse**

**Leiterin DRK Kita**

**Heeper Strolche**

**Tel. 0521 – 16 43 604**

**Fax 0521 – 16 43 896**

[info@drk-heeper-strolche.de](mailto:info@drk-heeper-strolche.de)

[www.drk-heeper-strolche.de](http://www.drk-heeper-strolche.de)

**Rüggiesiek 21**

**33719 Bielefeld**

„Bärenstark bietet den Rahmen, etwas auszuprobieren, sich anders zu erleben und verhilft so zu so mehr Selbstbewusstsein“. Besonders wichtig ist für ihn, dass bestimmte Spiele nur in der Gruppe funktionieren: „Egoismen abzulegen und Spaß daran zu finden, wenn jemand anderer Freude hat, bringt erst den richtigen Kick“.

**DRK Kreisverband  
Bielefeld e.V.**

**Marita Gelbe-Kruse**

**Leiterin DRK Kita**

**Heeper Strolche**

**Tel. 0521 – 16 43 604**

**Fax 0521 – 16 43 896**

[info@drk-heeper-strolche.de](mailto:info@drk-heeper-strolche.de)

[www.drk-heeper-strolche.de](http://www.drk-heeper-strolche.de)

**Rüggiesiek 21**

**33719 Bielefeld**