

Presseinformation

Mutig und selbstbewusst mit „Bärenstark“

Bielefeld, den 26.03.2018

Mutig und selbstbewusst aufzutreten, Regeln und Grenzen einzuhalten sowie anderen zu helfen: Das haben neun Vorschulkinder in der Kita Heeper Strolche des Deutschen Roten Kreuz (DRK) in den vergangenen vier Wochen gelernt. Sie sind „bärenstark“. So nämlich heißt das speziell für angehende Schulkinder entwickelte Selbstbehauptungsprogramm der Sportjugend Bielefeld.

Bereits im vierten Jahr nehmen die Heeper Strolche an dem Programm teil. Von Anfang an und mit viel Spaß und guter Laune dabei ist Stefan Gröger. Der „Bärenstark“-Trainer ist Kampfkunst Fachsportlehrer aus dem Verein TAO Bielefeld, einem Kooperationsverein der Sportjugend Bielefeld: „Das Programm schult die motorischen und koordinativen Fertigkeiten, fördert aber auch emotionale, kognitive und soziale Aspekte“.

Altersgerechte Bewegungs- und kleine Raufspiele auf der Matte sollen den Mädchen und Jungen, die ab Sommer 2018 die Schule besuchen werden, helfen, sich selbst zu behaupten. „Gleichzeitig werden sie für Werte wie Hilfsbereitschaft, Mut und Respekt sensibilisiert“, erklärt Kita-Leiterin Marita Gelbe-Kruse.

Eine gute Vorbereitung für einen bärenstarken Start in die Grundschulzeit. Das finden auch die kleinen Kursteilnehmer, die mit Feuereifer dabei waren und am letzten Tag stolz ihre Teilnahme-Urkunden präsentierten.

**DRK Kreisverband
Bielefeld e.V.**

Marita Gelbe-Kruse

Leiterin DRK Kita

Heeper Strolche

Tel. 0521 – 16 43 604

Fax 0521 – 16 43 896

info@drk-heeper-strolche.de

www.drk-heeper-strolche.de

Rüggeseik 21

33719 Bielefeld